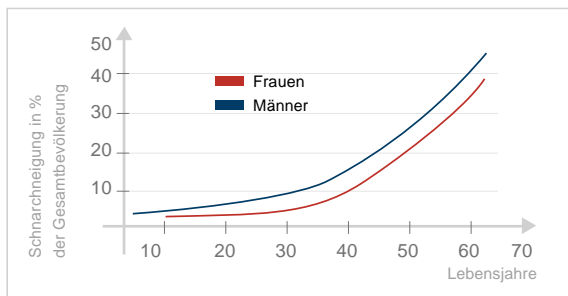


## Haben Sie einen gesunden Schlaf oder schnarchen Sie auch?

...Sie schnarchen? Da sind Sie wahrhaftig kein Einzelfall: 60% aller Männer und 40% aller Frauen über 60 Jahre schnarchen. Bei 30-jährigen sind es erst ca. 10% bei Männern und etwa 5% bei den Frauen. Die Neigung zum Schnarchen steigt also mit zunehmendem Alter.



Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse besagen, dass gerade für ältere Menschen Schnarchen eine ernst zu nehmende gesundheitliche Gefährdung darstellt. Untersuchungen wiesen sogar nach, dass Schnarchen die Lebenserwartung um Jahre verkürzen kann.

Selbst die unter Betroffenen – und als „harmlos“ eingestufte – auftretende Tagesmüdigkeit stellt einen besonderen Risikofaktor dar: Berufstätige mit monotoner Tätigkeit etwa werden häufiger in Arbeitsunfälle verwickelt – Kraftfahrer verursachen wesentlich mehr Verkehrsunfälle.

-Sleep

COMODO

SCHAAF

## Leiden Sie auch unter Schlafstörungen?

Wenn ja, dann gibt die Beantwortung folgender Fragen erste Anhaltspunkte dafür, ob es sich bei Ihnen um „harmloses Schnarchen“ handelt, oder der Verdacht auf eine ernst zu nehmende Erkrankung – wie z. B. die Schlafapnoe – besteht.

[Bitte Zutreffendes ankreuzen!]

	Ja	Nein
Fühlen Sie sich morgens schlapp und müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erwachen Sie morgens schon mit Kopfschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden bei Ihnen Atemstillstände im Schlaf beobachtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnarchen Sie immer - auch ohne Alkohol z. B. ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Übergewicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Werden Sie grundlos mehrmals am Tage müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Bluthochdruck?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Konzentrationsschwierigkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir stehen gerne für weitere Informationen zur Verfügung – zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

Überreicht durch:

SCHAAFDental

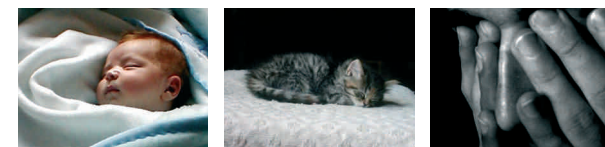
Orthodontie

Kontakt: Schaaf Dental, Im Hohlen Baum 3, 63150 Heusenstamm  
Tel.: 06106 – 61783 Fax: 06106 – 61884 www.schaafdental.de

-Sleep

COMODO

SCHAAF



Schlafen Sie wie ein Baby?  
Schnurren Sie wie ein Kätzchen?  
Ganz und gar nicht?

„...Schnarchen muß nicht sein!“

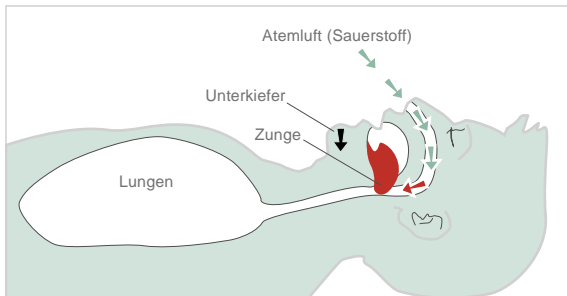
-Sleep

COMODO

SCHAAF

## Wie entsteht Schnarchen?

Durch den beim Atmen erzeugten natürlichen Luftstrom und der zeitweilig im Schlaf erschlaffenden Muskulatur der oberen Atemwege, werden die Weichteile des Gaumens und die Schleimhäute im Mund- und Rachenraum in Schwingung gebracht. Diese Vibration äußert sich dann, in das allgemein bekannte und wenig geschätzte Schnarchgeräusch.



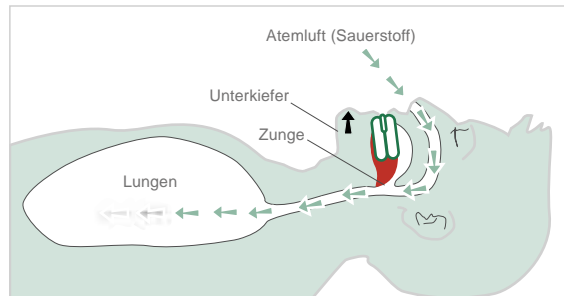
Im Extrem-Fall sinkt die im Schlaf erschlaffte Zunge nach hinten in den Rachenraum und unterbricht für Sekunden die Luftzufuhr: Es kommt zum zeitweiligen Atemstillstand. (siehe Bildarstellung!)

Unangenehme Begleiterscheinungen des Schnarchens, wie das ernst zu nehmende Risiko einer Gesundheitsgefährdung, Übermüdigungserscheinungen, aber auch die oftmals negative Auswirkung in einer Zweierbeziehung sind nicht zu unterschätzen.

Übrigens: Die Einnahme von bestimmten Medikamenten wie z. B. Schlaftabletten aber auch der Konsum von Alkohol und fettreiches Essen steigert das Schnarchen.

## Die Lösung für einen geruhsameren Schlaf

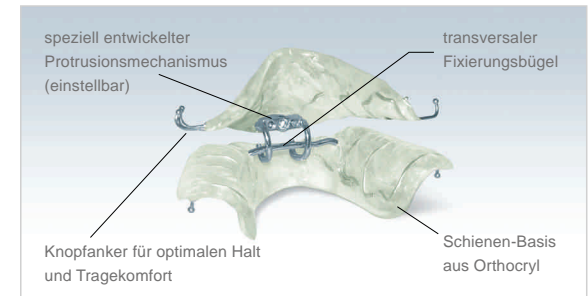
Beim sogenannten „harmlosen“ Schnarchen kann Ihnen ein Anti-Schnarchgerät helfen, wie die *COMODO-Sleep* Apparatur von *SCHAAF*: Ein Anti-Schnarch-Therapiegerät, das den „normalen Ursachen“ des Schnarchens entgegen wirkt.



Das Anti-Schnarchgerät von *SCHAAF* gewährleistet, bei der üblicherweise im Schlaf zeitweilig eintretenden Erschlaffung der Muskulatur, dass der Unterkiefer in seiner „Normalstellung“ verharrt und verhindert somit die Unterbrechung der Luftzufuhr durch die nach hinten fallende Zungenmuskulatur; d. h., Unterkiefer und Zunge bleiben in Ihrer ursprünglichen, normalen Stellung – der Rachenraum bleibt somit offen, die Atmung wird normalisiert und Ihr Schlaf wohltuend geruhsam.

## *COMODO-Sleep* – das Anti-Schnarch-Gerät im Detail

Dieses von *SCHAAF Fachlabor für Orthodontie und Dentaltechnik* speziell entwickelte Anti-Schnarch-Gerät ist eine orthodontische Apparatur – ein sogenanntes *Intraorales Schnarch Therapie-Gerät*.



Die *COMODO-Sleep* Apparatur ähnelt einer „Zahnspange“, die an die individuellen Kiefer- und Zahnformen angepasst wird. Dadurch ist sie sehr komfortabel und somit unkompliziert in der Handhabung – es ist wie selbstverständlich sie im täglichen Gebrauch für einen regelmäßig erholsamen Schlaf zu nutzen.

## SCHAAF Dental

Orthodontie

Kontakt: Schaaf Dental, Im Hohlen Baum 3, 63150 Heusenstamm  
Tel.: 06106 – 61783 Fax: 06106 – 61884 [www.schaafdental.de](http://www.schaafdental.de)

-Sleep

COMODO

SCHAAF

-Sleep

COMODO

SCHAAF

-Sleep

COMODO

SCHAAF